

Einschulung

Einschulung: So mildern Sie die Angst der Kinder!

In der Sonderveröffentlichung der MAZ finden Sie wertvolle Hinweise:

"Der Wechsel von der Kindertagesstätte in die Schule ist schwierig“, weiß Andreas Menzel aus dem Vorstand des brandenburgischen Landeselternrats.

... Überhöhte Erwartungen der Eltern sieht etwa der Schulpsychologe Albert Zimmermann als typische Ursache für Schulangst.

Nicht selten seien es aber die neuen Rahmenbedingungen, mit denen die Kinder erst einmal zurechtkommen müssten, sagt Menzel. Schon allein die Ruhe und das stille Sitzen seien nach den lebhafteren Kita-Tagen ungewohnt. Menzel plädiert insgesamt zudem für mehr Berührungspunkte zwischen Kindertagesstätten und Grundschulen. So seien Ausflüge von Kita-Gruppen in die Schulen eine gute Vorbereitung für den neuen Ernst des Lebens. „Seitens der Schulen ist eine Willkommenskultur wichtig“, so Menzel. ... Auf die Kinder zugeschnittene Feste zur Einschulung können häufig die Angst vor dem Ungewohnten lindern.

Den Eltern rät Menzel, „wertschätzende Neugier“ für die berichteten Erlebnisse zu zeigen und erste Erfolge mit den Kindern zu feiern. Wichtig ist nach Einschätzung von Psychologen die Vermittlung eines positiven Gefühls etwa durch Erzählen schöner Geschichten aus der eigenen Schulzeit. ...

Offenheit auch für die anderen neuen Schüler ist dagegen bei Besuchen der Eltern in der Schule gefragt.

„Viele Mütter und Väter haben da zu sehr den eigenen Nachwuchs im Blick, ohne auf das Gruppenverständnis der ganzen Klasse zu achten“, sagt Menzel.

[MAZ, 6.8.2014](#)